



„Schwamm drüber! Lass es gut sein!“ Solche und ähnliche Aussagen kommen schnell im Gespräch, wenn es um das Thema „vergeben“ geht. Aber gut gemeinte Allgemeinaussagen helfen nicht weiter. Vielmehr ist eine gewisse Hilflosigkeit gegenüber diesem alltagsrelevanten Thema im Raum.

Was tun, wenn die Gedanken nicht aufhören wollen zu kreisen, wenn ein Vorfall schwer auf der Seele liegt?

Diese Unterlagen wollen einerseits wertvolle Gedankenanstöße liefern und andererseits konkrete Schritte aufzeigen, um die Haltung des Vergebens im eigenen Leben einzuüben.

EINLADUNG ZU DEN EXERZITIEN IM ALLTAG

In unserer Pfarre finden in der Fastenzeit „**Exerziten im Alltag**“ statt. In dieser Zeit treffen sich alle TeilnehmerInnen einmal in der Woche zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die Übungen der folgenden Woche (insgesamt 4 Wochen).

Bitte darauf achten, dass Ihr bei allen Treffen dabei sein könnt!

Wann: ab Mo., 23.2.2026 um 19:30 Uhr **Wo:** im Frühmeßwidum in Kappl

Begleitperson: Klaudia Siegele-Lenz **Anmeldung:** 0680 / 313 80 74

Anmeldung bis: Aschermittwoch, 18.2.2026
